



## XI CARRERA SOLIDARIA CIUDAD DE EL PASO

### NORMATIVA.

#### 1. ORGANIZACIÓN:

La prueba estará organizada por el ILUSTRE AYUNTAMIENTO DE EL PASO, la FEDERACIÓN INSULAR DE ATLETISMO DE LA PALMA y el CLUB DE ATLETISMO BRISAS EL PASO, con la colaboración de SUPERMERCADOS SPAR.

DESDE LA ORGANIZACIÓN HACEMOS UN LLAMAMIENTO A LA PARTICIPACIÓN PARA APOYAR ESTA CAUSA SIN ÁNIMO DE LUCRO EN BENEFICIO DE LOS DAMNIFICADOS POR LA DANA QUE HA SACUDIDO LA COMUNIDAD VALENCIANA. TAMBIÉN SE PUEDE COLABORAR COMO PÚBLICO HACIENDO UNA APORTACIÓN EN LA **HUCHA SOLIDARIA.**

#### 2. FECHA:

La carrera se celebrará el sábado 21 **de diciembre de 2024 a partir de las 11.30 horas.**

#### 3. LUGAR Y RECORRIDO:

La línea de salida y meta estará situada en la **AVDA. ISLAS CANARIAS.** El recorrido, íntegramente sobre asfalto, será por dicha avenida.

#### 4. CATEGORIAS:

Se citarán las siguientes categorías tanto para Masculino como Femenino:

SUB 8 ..... Nacidos en 2017 y posteriores. (6 años o menos)

SUB 10 ..... Nacidos en 2015 y 2016

SUB 12 ..... Nacidos en 2013 y 2014

SUB 14 ..... Nacidos en 2011 y 2012

SUB 16 ..... Nacidos en 2009 y 2010

SUB 18 ..... Nacidos en 2007 y 2008

SUB20 .....Nacidos en 2005 y 2006  
SUB 23 ..... Nacidos 2002, 2003 y 2004

SÉNIOR.....Nacidos entre 1989- 2004 (hasta 34 años).

MÁSTER DE 35 a 59.....desde 35 años cumplidos y hasta 59 años.

MÁSTER de +60..... a partir de 60 años cumplidos.

## 5. **HORARIO Y DISTANCIAS:**

LA CARRERA SE DESARROLLARÁ EN ESTA OCASIÓN CON EL FORMATO DE **MILLA URBANA.**

11.30 SUB 8 FEMENINO Y MASCULINO.....400 METROS.....1 VUELTA.  
11.40 SUB10 FEMENINO Y MASCULINO.....400 METROS.....1 VUELTA.  
11.50 SUB 12 FEMENINO Y MASCULINO.....800 METROS.....2 VUELTAS.  
12.00 SUB 14 FEMENINO Y MASCULINO.....1200 METROS.....3 VUELTAS.  
12.15 CARRERA DIVERTIDA NO COMPETITIVA\* (DORSAL CERO).1 VUELTA.  
12.25 SUB 16, SUB 18, SUB 20 Y SUB 23 MASCULINO.....1609 METROS...4 VUELTAS  
12.40. SUB 16, SUB 18, SUB 20, Y SUB 23 FEMENINO.. 1609 METROS..4 VUELTAS  
12.55. SÉNIOR Y MÁSTER FEMENINO Y MASCULINO.... 1609 METROS ... 4 VUELTAS.

## 13.10 **ENTREGA DE TROFEOS**

\*Carrera Divertida: Padres, madres, familiares y público en general podrán adquirir el “dorsal cero” y participar (junto a sus hijos si lo desean) en esta vuelta al circuito.

\*\*LA ORGANIZACIÓN PODRÁ MODIFICAR LAS DIFERENTES SALIDAS EN ALGUNA CATEGORÍA DEPENDIENDO DE LA CANTIDAD DE PARTICIPACIÓN EN LA MISMA.

## 6. **INSCRIPCIONES:**

- Se podrán formalizar las inscripciones a través del formulario web en el enlace [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZHdKBEFxm0qKsnIPwG9\\_Xc5g2TNR Ae whUDerifU4Ph\\_yP3g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZHdKBEFxm0qKsnIPwG9_Xc5g2TNR Ae whUDerifU4Ph_yP3g/viewform?usp=sf_link) o en la secretaría del circuito el mismo día de la prueba el 21 de diciembre, desde las 10.00 horas hasta 30 minutos antes de cada carrera.
- En todas las categorías, tendrán modalidad inclusiva. (si necesitan, guía, acompañante o traductor, deben traerlo)
- La inscripción en la Milla incluye: avituallamiento, dorsal e imperdibles, asistencia sanitaria y seguro de carrera.

## 7. PARTICIPACIÓN:

Para poder participar en la prueba, se deberá aportar, en el momento de la recogida de dorsales, **UN DONATIVO A PARTIR DE 1 EURO** (colaboración para los damnificados por la Dana que ha sacudido la Comunidad Valenciana). Y si no participas en la carrera puedes colaborar haciendo tu **aportación en la hucha solidaria**.

## 8. SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará debidamente balizado y señalizado, controlado en todo momento por la organización y por la Federación Insular de Atletismo de La Palma.

## 9. PREMIOS:

Se entregarán **trofeos o medalla** a los tres primeros clasificados de cada categoría convocada.

Además, los vencedores de las categorías sénior, máster 35-59 y máster +60 (tanto masculino como femenino) tendrán una **inscripción gratuita** para la Mediamaratón La Palma 2025 y para la Reventón Trail 2025.

Plano del circuito

